

**DRÔME
DES COLLINES
ROYANS VERCORS**



SEMAINE BLEUE

DANS LA DRÔME

du 30 sept. au 6 oct. 2024

**Bouger ensemble...
Pour entretenir la flamme !**



ladrome.fr   

- L A
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT


La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ÉDITO



Le Département au service et à l'écoute de ses Aînés.

Les seniors occupent une place essentielle en Drôme. Leurs expériences et leurs contributions enrichissent notre territoire et nous rappellent que le vieillissement est une source de force et de sagesse.

Le Département met en place des dispositifs et épaula les établissements spécialisés qui sont de véritables acteurs de terrain. Ainsi nous œuvrons avec tous nos partenaires (EHPAD, Maison Départementale de l'Autonomie, associations, etc.) pour leur offrir les meilleurs services.

Cette année, le thème de la Semaine Bleue « Bouger ensemble pour entretenir la flamme ! », reflète le désir de rester actifs et impliqués. Inspiré par l'élan des Jeux de Paris 2024, le passage des années n'efface pas la flamme qui brûle en chacun de nous, quel que soit l'âge.

Heureux de l'impact de la Semaine Bleue, le Département perpétuera ses actions et ses interventions dans le but que chacun soit valorisé et correctement accompagné.

Comme l'évoquait avec tendresse Victor Hugo : « *L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge, tous les âges.* »

En vous souhaitant une bonne semaine !

Marie-Pierre MOUTON

Présidente du Conseil départemental de la Drôme

Rédactionnel
brochure
**Coordination
Autonomie
Prévention
CAP Drôme des
collines Royans
Vercors**

Création
couverture
Agence bolivie.fr



SOMMAIRE

PAGE 4

ANNEYRON
BOURG DE PÉAGE

PAGE 5

CHANOS-CURSON
CHÂTEAUNEUF-SUR-ISÈRE

PAGE 6

CHATUZANGE-LE-GOUBET
CLÉRIEUX
CROZES HERMITAGE

PAGE 7

GÉNISSIEUX

PAGE 8

HAUTERIVES

PAGE 10

LA ROCHE-DE-GLUN
LE GRAND-SERRE

PAGE 11

LENS-LESTANG
MANTHES

PAGE 12

MARGÈS
MAUVES
PEYRINS

PAGE 13

PONT-DE-L'ISÈRE
ROMANS-SUR-ISÈRE

PAGE 15

SAINT-DONAT-
SUR-L'HERBASSE

PAGE 17

SAINT-JEAN-DE-MUZOLS
SAINT-JEAN-EN-ROYANS
SAINT-MARTIN-D'AOÛT

PAGE 18

SAINT-RAMBERT-D'ALBON

PAGE 19

SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

PAGE 20

TAIN-L'HERMITAGE
TERSANNE

PAGE 21

TRIORS

ANNEYRON

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 16H À 17H

TOUT FEU, TOUT FLAMME

Un temps convivial autour de lectures à haute voix, de chansons et de musiques.

📍 MARPA – 26 Rue Jules Ferry

Gratuit | Contact : **09 70 21 10 64**

Organisé par la Médiathèque Anneyron

DIMANCHE 06 OCTOBRE - DE 15H À 18H

CONCERT SEMAINE BLEUE

Concert par la chorale COEUR MISTRAL TOURNON-TAIN

📍 Anneyron Salle des Fêtes – Rue Paul Brottier

Gratuit | Contact : **04 75 31 51 11**

Organisé par la Mairie Anneyron

BOURG DE PÉAGE

MARDI 01 OCTOBRE - DE 11H30 À 17H

SEMAINE BLEUE 2024

Le CCAS de Bourg de Péage propose un repas dansant.

📍 Salle Jean Cocteau à Bourg de Péage – Rue Andrevon

Payant sur inscription au Clos de l'Hermitage
(rue Marx Dormoy Bourg de Péage)

Tarif pour extérieur : 25.00 € - Places limitées.

Contact : **Laurence Duhoux 04 75 05 32 92**

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 14H À 16H

CONFÉRENCE SPORT SANTÉ

Conférence sur le thème de la sédentarité, des nouveaux besoins, un bien-être physique, psychique et social.

Une démonstration d'activité physique sera proposée.

📍 Salle Jean Cocteau – Rue Andrevon

Gratuit | Contact : **Laurence Duhoux 04 75 05 32 92**

SAMEDI 05 OCTOBRE - DE 14H À 17H

SPECTACLE CLÔTURE SEMAINE BLEUE

Spectacle chants et danses : « 100 ans de chansons françaises ».

📍 Salle Jean Cocteau – Rue Andrevon

Gratuit sur réservation

Contact : **Laurence Duhoux 04 75 05 32 92**

CHANOS-CURSON

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 15H À 16H30

INITIATION À LA DANSE EN LIGNE

Démonstration et initiation à la danse en ligne (ouvert à toutes les générations). Un goûter sera offert ensuite par la commune.

📍 Foyer Familial Jean Sauvajon – Rue de la Tuilerie

Gratuit | Contact : 04 75 07 33 07

Organisé par la Mairie de Chanos-Curson

CHÂTEAUNEUF-SUR-ISÈRE

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 10H À 15H

INITIATION AU BASKET SANTÉ

L'objectif est de regrouper un public de plus de 60 ans plutôt sédentaire, d'initier un groupe à une séance de basket santé de 45 min (3 séances sur 1 journée) avec un animateur. Les exercices seront adaptés en fonction du public. Une partie théorique reprendra les bienfaits du basket santé pratiqué de manière régulière.

📍 Châteauneuf sur Isère – 4 Pl. de Niederrieden,

Gratuit | Contact : 04 75 78 13 75

Organisé par le Comité Drome Ardeche de basket

CHATUZANGE-LE-GOUBET

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 9H À 12H

MARCHES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Marches partagées avec les enfants du centre aéré.
2 parcours proposés : 6,5 km ou 10 km. Départ 9h au centre aéré de Papelissier. Collation offerte, par le centre aéré, à l'arrivée des marches.

📍 Centre aéré Papelissier- 545 chemin du four à chaux

Gratuit | Contact : **Laurence Duhoux 06 50 69 18 02**

CLÉRIEUX

MARDI 01 OCTOBRE - DE 14H À 17H30

JEUX OLYMPIADES

Dans le cadre des jeux Olympiques d'été de Paris 2024, le CCAS de Clérierx organise « les jeux Olympiades » avec les personnes âgées ainsi que toutes les autres générations.

📍 Salle des Associations - 83 Rue de la Vallée

Gratuit | Contact : **06 07 55 06 93**

Organisé par CCAS de Clérierx

CROZES HERMITAGE

VENDREDI 4 OCTOBRE - DE 9H À 16H

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Autour de jeux et d'un atelier cuisine.

📍 Salle d'animation « Le Millésime » - 15 Rue du Chevalier d'Urre

Gratuit | Contact : **04 75 08 17 59**

Organisé par la Mairie de Crozes Hermitage

GÉNISSIEUX

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 15H À 16H30

OLYMPIADES SENIORS

Tous les ateliers sont pensés pour convenir aux personnes à mobilité réduite et fauteuil.

Goûter partagé servi à la fin.

📍 Ensemble polyvalent de Génissieux – Route de Triors

Gratuit sur réservation au 06 76 66 49 27

Contact : **06 30 12 07 51** ou par mail : ccas.genissieux@orange.fr

Organisé par CCAS de Génissieux

VENDREDI 4 OCTOBRE - DE 10H À 15H30

RANDONNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Randonnée partagée avec une classe de primaire.

Les seniors de Génissieux partagent l'histoire du village avec les enfants au détour d'une journée où l'on se déplace pour se rendre à des endroits historiques importants de la commune. Goûter partagé servi à la fin.

📍 Ecole de Génissieux – Rue du Champs de Mars

Gratuit sur réservation au 06 76 66 49 27

Contact : **06 30 12 07 51** ou par mail : ccas.genissieux@orange.fr

Organisé par CCAS de la commune de Génissieux

HAUTERIVES

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 14H À 16H

ATELIER NUMÉRIQUE

Apprendre à utiliser les outils numériques du quotidien à travers des temps d'échange et de pratique collectifs.

📍 Maison des Collines – 1 Square Ferdinand Cheval

Gratuit | Contact : **06 34 69 39 94**

Organisé par la Maison des Collines

MARDI 01 OCTOBRE - DE 14H À 16H30

MARCHONS ENSEMBLE À HAUTERIVES

Ballade autour de Hauterives suivie d'un goûter à la salle Expo Loisirs. Départ à 14h (marche d'environ 1h/1h30).

📍 Parking du Palais Idéal du Facteur Cheval – Rue du palais

Gratuit | Contact : **06 68 38 29 61**

Organisé par l'Accorderie de la Galaure

MARDI 01 OCTOBRE - DE 16H30 À 18H30

ATELIER NUMÉRIQUE

Apprendre à utiliser les outils numériques du quotidien à travers des temps d'échange et de pratique collectifs.

📍 Maison des Collines– 1 Square Ferdinand Cheval

Gratuit | Contact : **06 34 69 39 94**

Organisé par la Maison des Collines

MERCREDI 02 OCTOBRE

HORAIRE (CONTACTER ORGANISATEUR)

ATELIER CONFECTION DE COMPOTE

Atelier intergénérationnel autour de la confection de conserves, sensibiliser au « faire par soi-même ».

📍 Maison des Collines– 1 Square Ferdinand Cheval

Gratuit | Contact : **06 34 69 39 94**

Organisé par la Maison des Collines

JEUDI 3 OCTOBRE - DE 15H30 À 16H30

FILM : LA FLAMME OLYMPIQUE

Visionnage d'un film sur le passage de la Flamme Olympique à Hauterives.

📍 Salle des Fêtes – Place de la mairie

Gratuit | Contact : **04 75 68 83 10**

Organisé par CCAS de Hauterives

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 14H À 16H

ATELIER NUMÉRIQUE

Apprendre à utiliser les outils numériques du quotidien à travers des temps d'échange et de pratique collectifs.

📍 Maison des Collines – 1 Square Ferdinand Cheval

Gratuit | Contact : **06 34 69 39 94**

Organisé par la Maison des Collines

JEUDI 3 OCTOBRE - DE 17H À 18H30

INITIATION À LA TABLETTE INTERACTIVE

La Poste propose une initiation à l'utilisation d'une tablette interactive facile d'accès pour le public senior.

📍 Salle Expo Loisirs – Rue du Palais Idéal

Gratuit | Contact : **04 75 68 83 10**

Organisé par CCAS de Hauterives



LA ROCHE-DE-GLUN

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 10H À 11H30

PROJET A.P.A.MA

Initiation aux ateliers qui allient activité physique, mémoire et alimentation. Possibilité de participer aux 12 séances de 1h30 (1 séance par semaine à partir du lundi 16 septembre au lundi 16 décembre (hors vacances scolaires) de 10h à 11h30.

📍 Salle la Vorgine – Rue du Tabagnon

Gratuit sur réservation au 04 75 84 60 52

Ou par mail : mairie@larochedeglun.fr

Organisé par la Mairie de La Roche de Glun

VENDREDI 18 OCTOBRE - DE 9H À 15H30

ATELIER COLORIMÉTRIE

Ateliers proposés par un intervenant d'Aesio Mutuelle.

Atelier n°1 de 9h à 10h30

Atelier n°2 de 11h à 12h30

Atelier n°3 de 14h à 15h30

📍 Salle la Vorgine – rue du Tabagnon

Gratuit sur réservation 04 75 84 60 52

Contact : **04 75 84 60 52** ou par mail : mairie@larochedeglun.fr

Organisé par CCAS de la Roche de Glun

LE GRAND-SERRE

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 10H À 11H

ACTIVITÉ GYM DOUCE

Bouger et prendre soin de soi pour rester en forme physiquement et mentalement.

📍 Salle Thiollier

Gratuit | Contact : 06 34 69 39 94

Organisé par la Maison des Collines

LENS-LESTANG

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 9H À 16H30

BOUGEONS ENSEMBLE

De 9h à 10h cours partagé seniors et enfants (classe de CM2). De 10h30 à 11h30 jeux de motricité seniors et enfants (classes maternelles) puis repas commun. De 14h à 15h30 ballade commune ou jeu de l'oie « À fond la forme » avec les seniors et les classes de CP/CE. À 16h, goûter partagé.

📍 Suivant les activités et la météo, salle communale, école primaire et parc communal.

Gratuit | Contact : **Rolande 04 27 45 70 35**

Organisé par l'EPGV

MANTHES

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 14H À 17H

**BOUGER, ENTRE TRADITION
ET MODERNITÉ**

Venez tester une autre façon de bouger, tout en douceur et pour tous les âges, avec des séances d'initiation au Yoga adapté, avec Marine, coach diplômée. Et pourquoi pas essayer une séance sur une console de jeu pour bouger tout en s'amusant ou découvrir le sport en réalité virtuelle. Après tant d'efforts, un peu de réconfort avec un goûter partagé.

📍 Salle communale – Place du Parc

Gratuit | Contact : **04 75 31 92 40**

Organisé par CCAS de Manthes

MARGÈS

SAMEDI 05 OCTOBRE - DE 14H À 17H30

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

L'association Loisirs et Culture de l'Herbasse à Margès en partenariat avec le CCAS, la Mairie, la bibliothèque, le SIVOS d'Arthémonay, organise une dictée intergénérationnelle. Ouvert à tous. Places limitées à 90 participants. Récompenses et goûter offert.

📍 Plateau sportif de Margès – 55 Route de la Plaine

Gratuit sur réservation 06 83 58 13 07

Ou par mail : loisirs.culture.herbasse@gmail.com

Organisé par Loisirs et Culture de l'Herbasse

MAUVES

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 14H À 18H

JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS

Après-midi convivial autour de jeux de société et d'un goûter.

📍 Salle polyvalente – Chemin des îles

Gratuit | Contact : 04 75 07 57 57

Organisé par CCAS de Mauves

PEYRINS

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 14H À 17H

APRÈS-MIDI CINÉMA

L'ADMR propose un après-midi cinéma avec un film «surprise» à découvrir le jour J. Un goûter sera offert.

📍 Salle des fêtes de Peyrins – Le Village

Gratuit | Contact : 04 75 02 74 11

Organisé par l'ADMR de Peyrins

DIMANCHE 06 OCTOBRE - DE 14H30 À 17H30

VENEZ JOUER !

Le CCAS de Peyrins organise un après-midi jeux intergénérationnel avec le partage d'un goûter.

📍 Salle des Fêtes de Peyrins – Le Village

Gratuit | Contact : **04 75 02 74 11**

Organisé par la Mairie de Peyrins

PONT-DE-L'ISÈRE

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 14H À 17H30

SPECTACLE THÉÂTRE HUMORISTIQUE ET CONVIVIALITÉ EN CHANSONS

Sur scène, la troupe « Les Potes âgés » présenteront leurs sketches humoristiques, puis le groupe vocal Acc'Roche animera le temps de convivialité qui suivra.

📍 Salle Espace 45 – 9 avenue du Rhône

Gratuit sur réservation au 04 75 84 60 13

Contact : **06 85 31 41 74** ou par mail :

mairie-de-pont-de-lisere@mairiedepontdelisere.fr

Organisé par CCAS de Pont de l'Isère

ROMANS-SUR-ISÈRE

MARDI 01 OCTOBRE - DE 12H À 15H30

REPAS TOUT EN BLEU !

Inscriptions : À partir du 17 septembre 2024, à la Villa Boréa ou par téléphone.

📍 La Villa Boréa – Rue Descartes

Payant 11,00 € sur place

Contact : **04 75 71 37 26**

Organisé par le Pôle seniors du CCAS de la Ville de Romans

ROMANS-SUR-ISÈRE

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 14H À 16H30

OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

De multiples jeux y seront proposés.

📍 École Les Arnauds – 2 rue Alfred de Musset

Gratuit | Contact : **04 75 71 37 26**

Organisé par le Pôle seniors du CCAS de la Ville de Romans

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 14H30 À 16H

UN APRÈS-MIDI EN CHANSONS AVEC LA CHORALE

Chorale proposée par l' Association

Ensemble Musical des Aînés Ruraux.

📍 EHPAD Résidence Clairefond – 332 route de Marie

Gratuit | Contact : **04 75 05 84 44**

Organisé par l'EHPAD Résidence Clairefond

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 14H À 15H30

CONFÉRENCE-ATELIER SOPHROLOGIE

Inscriptions : À la Villa Boréa ou par téléphone,
à partir du 16 septembre 2024.

📍 Salle Charlotte Chaze – Rue Louis Charles CANARD

Gratuit | Contact : **04 75 71 37 26**

Organisé par le Pôle seniors du CCAS de la Ville de Romans

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 10H A 16H30

EVEIL ET PARTAGE

Visite d'un « mini-logement » par l'équipe du TRUCK SOLIHA pour repenser et améliorer son logement et connaître les dispositifs d'aides aux travaux. Conseils et démonstration d'accessoires innovants par l'ergothérapeute SOLIHA. Atelier « Musique et Mouvement » autour des risques de chutes proposé par Aurélie Sierra de RE CREA SON.

📍 Place du 08 Mai 1945

Gratuit | Contact : **06 66 19 56 85**

Organisé par SOLIHA Drôme

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 14H À 17H

APRÈS-MIDI ÉVEIL ET PARTAGE

Découvrez les services à la personne, les associations de loisirs du territoire : atelier numérique, activité cérébrale, yoga sur chaise, composition florale... en présence d'adultes et d'enfants.

Plusieurs classes de l'école Saint Pierre Saint Paul le Pendillon sont invitées à participer à ces ateliers.

📍 Place du 8 mai 1945

Gratuit | Contact : **04 75 45 04 04**

Organisé par CCAS de Saint Donat sur l'Herbasse



SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 8H30 À 16H

CUISINER ENSEMBLE POUR ENTRETENIR LA FLAMME

Les grands-parents sont investis d'une mission : rapporter en classe une ou plusieurs recettes les semaines précédant la semaine bleue. Une recette sera cuisinée pour une dégustation au sein des classes participantes.

📍 **Ecole primaire Louis Aragon – 10 place Anatole France**

Gratuit sur réservation 04 75 45 04 04

Ou par mail : ccas@ville-st-donat.fr

Organisé par CCAS de Saint Donat sur l'Herbasse

SAMEDI 05 OCTOBRE - DE 9H À 12H

MARCHE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ET RANDONNÉES DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE POUR OCTOBRE ROSE

Rendez-vous au Parc Bert pour marcher, écouter de la musique, participer aux ateliers... L'association du patrimoine Herbasse propose aussi 2 randonnées de 7 et 15 km, derniers départs à 10h30.

📍 **Parc Bert – 26260 Saint-Donat-sur-l'Herbasse**

Gratuit | Contact : 04 75 45 04 04

Organisé par CCAS de Saint-Donat-sur-l'Herbasse



SAINT-JEAN-DE-MUZOLS

MARDI 08 OCTOBRE - DE 13H30 À 16H30

IL FAUT QU'ON SE BOUGE !

Après-midi intergénérationnel : atelier pâtisserie, atelier bricolage, atelier danse en ligne.

📍 Espace Noël Passas – Place des droits de l'homme.

Gratuit sur réservation 06 82 01 66 52

Ou par mail : deszieres.roger@orange.fr

Organisé par CCAS de Saint Jean de Muzols

SAINT-JEAN-EN-ROYANS

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 14H À 16H30

QI GONG - RELAXATION BIEN-ÊTRE

4 ateliers d'initiation découverte du Qi gong
(pratique de relaxation bien-être)
de 30 min pour les seniors et leurs aidants.

📍 Ehpad « La Matinière » 19 rue de l'industrie, Saint-Jean-en-Royans
Au tiers lieu « Le Chalutier » Côte Simon, La Baume-d'Hostun

Gratuit | Contact : Grassin Virginie 06 25 63 07 78

SAINT-MARTIN-D'AOÛT

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 9H30 À 11H30

**COURS INTERGÉNÉRATIONNEL
DE GYMNASTIQUE ADAPTÉE**

Séance de gymnastique adaptée avec les enfants de l'école et les seniors proposée par une animatrice de Body Bouge. Les participants qui disposent d'un tapis de gym peuvent venir avec. La matinée se clôturera par une collation.

📍 Espace Montferrat (salle des fêtes) – 150 Montferrat

Gratuit | Contact : 04 75 68 63 93

Organisé par la Mairie de St Martin d' Août

SAINT-MARTIN-D'AOÛT

VENDREDI 04 OCTOBRE - DE 17H À 21H

RELAIS PÉDESTRE ET SOIRÉE FESTIVE

Petits et grands partiront de l'école de Tersanne à 17h et marcheront jusqu'à l'Espace Montferrat à St Martin d'Août. Arrivée prévue vers 18h30.

La soirée se poursuivra par des chants, des diaporamas, des lectures de contes, une Flashmob. Clôture par un moment convivial avec un apéritif dinatoire partagé.

📍 Espace Montferrat- 150 Montferrat

Gratuit | Contact : **04 75 68 63 93**

Organisé par la Mairie Saint-Martin-d'Août

SAINT-RAMBERT-D'ALBON

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 14H À 17H

DANSONS ET BOUGEONS AUTOUR DE LA FLAMME !

Tout public : familles, clubs du 3ème âge, maison de retraite, personnes âgées isolées, enfants du centre aéré. Animations : chants et danses avec « Flo fait son show », goûter festif. Activités intergénérationnelles avec participation des enfants du centre aéré.

📍 Salle des Fêtes- Rue du Levant

Gratuit | Contact : **04 75 31 01 92**

Organisé par CCAS de Saint Rambert d'Albon



SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

Du 1er au 3 octobre, rencontres intergénérationnelles alliant cirque et flamme olympique.

MARDI 01 OCTOBRE - DE 14H À 16H30

ACROBATIES RIRES ET CASCADES POUR ENTRETENIR LA FLAMME.

À l'EHPAD Vallis Auréa avec les écoles

Divers ateliers (cirque, fabrication de masques et déguisements, contes et histoires de cirque) suivi d'un goûter partagé.

📍 EHPAD Vallis Auréa / Salle annexe, place du marché et foyer municipal 135 Route de Châteauneuf / Centre village

Gratuit | Contact : 06 44 06 05 69

Organisé par CCAS de Saint Sorlin en Valloire

MERCREDI 02 OCTOBRE - DE 14H À 17H30

Au centre bourg avec le conseil municipal des enfants, Valloire Loisirs, Vallis Auréa, le club et la Marpa d'Anneyron : Relai flamme olympique, contes et histoires de cirque, maquillage, magie suivi d'un goûter et d'un spectacle « Monsieur Bankroot - Ceci n'est pas un clown » (Cie Rê-VOLT).

📍 Place du marché, salle des fêtes – 305 Route d'Epinouze

Gratuit | Contact : 06 44 06 05 69

Organisé par CCAS de Saint-Sorlin-en-Valloire

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 14H À 16H30

À l'EHPAD Vallis Auréa avec les écoles. Divers ateliers (cirque, fabrication de masques et déguisements, contes et histoires de cirque) suivi d'un goûter partagé.

📍 EHPAD Vallis Auréa – 135 Route de Châteauneuf

Gratuit | Contact : 06 44 06 05 69

Organisé par CCAS de Saint Sorlin en Valloire

TAIN-L'HERMITAGE

DIMANCHE 06 OCTOBRE - DE 8H À 20H30

LA CULTURE EN BALLADE – SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUX SAINTES MARIES DE LA MER

Sortie en bus à la journée offerte par la Mairie et le CCAS de Tain l'Hermitage avec possibilité d'une sortie en bateau sur le petit Rhône. Inscription avec paiement obligatoire auprès du CCAS. La priorité sera donnée aux seniors puis la possibilité de s'inscrire sera ouverte aux autres publics. Les dates et modalités d'inscription seront dévoilées courant août 2024.

Tarif tout compris (bus + bateau) :

0 à 5 ans : gratuit, 6 à 15 ans : 3 €, 16 à 100 ans : 5 €.

📍 **CCAS de Tain l'Hermitage – 2 Av du Président Roosevelt**

Payant sur réservation 04 75 08 90 53

Ou par mail : ccas@ville-tain.com

Organisé par CCAS de Tain l'Hermitage

TERSANNE

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 14H30 À 16H30

COURS INTERGÉNÉRATIONNEL DE GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Les enfants de l'école de Tersanne et les seniors partageront un moment sportif et convivial autour d'une séance de gymnastique adaptée proposée par une animatrice de Body Bouge. Les participants qui disposent d'un tapis de gym peuvent venir avec. L'après midi se clôturera par un goûter.

📍 **Salle des fêtes – Montée de l'Eglise**

Gratuit | Contact : 04 75 68 87 04

Organisé par la Mairie Tersanne

TRIORS

LUNDI 30 SEPTEMBRE - DE 9H30 À 16H30

MARCHES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

9h30 : Inscription 1^{ère} marche et café d'accueil

10h00 : Départ 1^{ère} marche de 12,5 km à la journée
(prévoir un pique-nique)

10h00 à 12h00 : Jeux de société, ouvert à tous

12h00 à 13h00 : Moment convivial, repas tiré du sac

13h00 : Inscription 2^{ème} marche

13h30 : Départ 2^{ème} marche de 8,5 km

13h30 à 16h30 : Jeux de société, ouvert à tous

16h30 : Collation.

📍 Salle des fêtes – Place de la Saint-Vincent

Gratuit | Contact : **04 75 71 37 26**

Organisé par le Pôle seniors du CCAS de la Ville de Romans

JEUDI 03 OCTOBRE - DE 13H30 A 17H30

TRIPTYQUES BLEUS

Les enfants de l'école primaire, ceux de l'IME ainsi que

les aînés du village sont invités à dessiner sur

le thème du bleu (peinture, feutres, crayons de couleurs,...)

pour créer des triptyques : 3 feuilles, 3 mains.

L'activité sera suivie d'une collation offerte aux participants.

📍 Salle des fêtes – Place de la Saint-Vincent

Gratuit | Contact : **07 82 46 75 62**

Organisé par CCAS de Triors



**DRÔME
DES COLLINES
ROYANS VERCORS**

NOTES

CONTACT

CAP DRÔME DES COLLINES

ROYANS VERCORS

14 rue du Cheval Blanc
26200 BOURG DE PÉAGE

cap-dromedescollines@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

Médiathèque d'Anneyron, MARPA d'Anneyron, CCAS d'Anneyron, CCAS de Bourg de Péage, animation musicale Flo, EPGV, Compagnie Péricard, Amicale Laïque de Bourg de Péage, Azur et Cimes, Dynamic Sénior Club, UGAP, gym Volontaire, Mairie de Chanos Curson, Club des deux Côteaux, Drôme Ardèche basket Ball, Mairie de Châteauneuf sur Isère, CCAS de Clérieux, Mairie de Crozes Hermitage, Club des anciens UNRPA de Crozes Hermitage et Larnage, Ecole Primaire de Croze Hermitage, Mairie de Génissieux, Ehpad de Génissieux, Mairie de Hauterives, Accorderie de la Galaure, La Poste, Famille Rurale, la Conserverie Mobile et Solidaire de Romans-sur-Isère, la Caf de la Drôme, Conférence des financeurs, Mairie de La Roche de Glun, Neosilver, AESIO Mutuelle, Mairie du Grand Serre, Famille rurale, La conférence des financeurs, Mairie de Lens Lestang, EEPGV GYM Volontaire Section de Lens Lestang, Ecole primaire de Lens Lestang, Club seniors « Les amis lenselois », Mairie de Manthes, Marine FRANCE (intervenante Yoga), Club de Tennis de Table de Manthes, Mairie de Margès, CCAS de Margès, association Loisirs et culture de l'Herbasse, bibliothèque, SIVOS de Arthémonay et Margès, Mairie de Mauves, Mairie de Peyrins, ADMR, CCAS de Pont de l'Isère, MPT de l'Armailler de Bourg les Valence, Acc'roche de la Roche de Glun, Pôle Seniors du CCAS de Romans, Accueil de Loisirs de la ville de Romans, association Ensemble musical des aînés ruraux, Ehpad Résidence Clairefond, Isabelle Deprugney (Sophrologue), CCAS de Saint Donat sur l'Herbasse, Aurélie Sierra de Recreation, ADMR, la MJC, l'association Loisirs et culture de l'Herbasse et Ecole primaire St Pierre St Paul, le Pendillon, Ecole primaire Louis Aragon, L'association S'informer cancer, Patrimoine Herbasse, CCAS de saint Jean de Muzols, Club du bel âge, Ecole Ste Anne, Ecole Louise Michel, Ehpad de Saint Jean en Royans, ArbORêves association de bien-être par la Nature et acteur du bien-vieillir, Mairie de Saint martin d'Août de Tersanne, Club des St Martinois et club de la Vermeille, Ecoles de St martin d'Août et de Tersanne, Mairie de Saint Rambert d'Albon, EOVI, ADMR, le Centre aéré de Saint Rambert d'Albon, Mairie de Saint Sorlin en Valloire, le Conseil Municipal Jeune, EHPAD Vallis Auréa, Club des roses d'automne, MARPA Anneyron, Association Valloire loisirs (ALSH), Association ESSPACE (Bibliothèque St Sorlin en Valloire), Ecole publique St Sorlin en Valloire, Ecole du Sacré Cœur, Conférence des financeurs, Mairie de Tain l'Hermitage, CCAS de Tain l'Hermitage, Mairie de Triors, Association Loisirs évasion et Asso Dynamic séniors, CAP Drôme des Collines Royans Vercors.

HÔTEL DU DÉPARTEMENT

26 Avenue du président Herriot
26026 Valence Cedex 9
Téléphone: 04 75 79 26 26

- L A
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT